



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09:00 - 10:00 RÜCKENFIT		09:30 - 10:30 BODYSTYLING		
10:00 - 11:00 BODYSTYLING	10:00 - 10:45 REHA-HOCKER *	10:00 - 11:00 BODYSTYLING	10:00 - 10:45 REHA SPORT *	10:30 - 11:30 YOGILATES	10:30 - 11:30 RÜCKENFIT	10:30 - 11:30 PILATES
11:00 - 11:30 RÜCKEN & FASZIEN			11:00 - 12:15 YOGA		11:30 - 12:30 IRONFIT	11:30 - 12:30 YOGA
	14:30 - 15:00 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>	14:30 - 15:00 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>	12:00 - 12:30 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>			
16:15 - 17:00 REHA SPORT *			16:15 - 17:00 REHA SPORT *	14:30 - 15:00 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>		
17:00 - 17:30 BAUCH SPEZIAL	17:00 - 18:00 RÜCKENFIT		17:00 - 18:00 POWER ZIRKEL	17:00 - 17:30 TABATA		
17:30 - 18:30 POWER ZIRKEL	18:00 - 19:00 YOGA	18:00 - 18:30 BAUCH SPEZIAL	18:00 - 19:00 BODYSTYLING			
19:00 - 20:00 <b>ZUMBA</b>	19:00 - 19:30 TABATA	18:30 - 19:30 RÜCKENFIT		19:00 - 20:00 <b>ZUMBA</b>		

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo - Fr 9:00 - 21:00  
Sa & So 10:00 - 16:00  
Feiertags geschlossen

Thie 1 | 30539 Hannover  
Telefon: 0511.80 60 93 93

Die Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt.  
Nach Kursbeginn ist kein Einlass mehr.



Stand: 12.2022



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09:00 - 10:00 RÜCKENFIT		09:30 - 10:30 BODYSTYLING		
10:00 - 11:00 BODYSTYLING	10:00 - 10:45 REHA-HOCKER *	10:00 - 11:00 BODYSTYLING	10:00 - 10:45 REHA SPORT *	10:30 - 11:30 YOGILATES	10:30 - 11:30 RÜCKENFIT	10:30 - 11:30 PILATES
11:00 - 11:30 RÜCKEN & FASZIEN			11:00 - 12:15 YOGA		11:30 - 12:30 IRONFIT	11:30 - 12:30 YOGA
	14:30 - 15:00 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>	14:30 - 15:00 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>	12:00 - 12:30 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>			
16:15 - 17:00 REHA SPORT *			16:15 - 17:00 REHA SPORT *	14:30 - 15:00 <b>Dr. WOLFF®</b> <small>Sports &amp; Prevention</small>		
17:00 - 17:30 BAUCH SPEZIAL	17:00 - 18:00 RÜCKENFIT		17:00 - 18:00 POWER ZIRKEL	17:00 - 17:30 TABATA		
17:30 - 18:30 POWER ZIRKEL	18:00 - 19:00 YOGA	18:00 - 18:30 BAUCH SPEZIAL	18:00 - 19:00 BODYSTYLING			
19:00 - 20:00 <b>ZUMBA</b>	19:00 - 19:30 TABATA	18:30 - 19:30 RÜCKENFIT		19:00 - 20:00 <b>ZUMBA</b>		

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo - Fr 9:00 - 21:00  
Sa & So 10:00 - 16:00  
Feiertags geschlossen

Thie 1 | 30539 Hannover  
Telefon: 0511.80 60 93 93

Die Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt.  
Nach Kursbeginn ist kein Einlass mehr.



Stand: 12.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

\* Bewegung Leben e.V. nur mit ärztlicher Verordnung/geschlossener Kurs

\* Bewegung Leben e.V. nur mit ärztlicher Verordnung/geschlossener Kurs



## SO ERREICHEN SIE UNS:

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:  
 Buslinie 330 / Bahnlinie 6  
 Haltestelle Kronsberg

Mit dem PKW:  
 Thie 1 | 30539 Hannover  
 im Gesundheitszentrum Kronsberg

**Kostenloses Parken in der Tiefgarage**



Sports  
**HEYERS**  
 FITNESS & GESUNDHEIT

Bemerode / Kirchrode / Mittelfeld



## SO ERREICHEN SIE UNS:

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:  
 Buslinie 330 / Bahnlinie 6  
 Haltestelle Kronsberg

Mit dem PKW:  
 Thie 1 | 30539 Hannover  
 im Gesundheitszentrum Kronsberg

**Kostenloses Parken in der Tiefgarage**



Sports  
**HEYERS**  
 FITNESS & GESUNDHEIT

Bemerode / Kirchrode / Mittelfeld